

# Vitalität & Lebensqualität



**durch**

entsäuern und entgiften  
den Darm entschlacken

die Körperzellen nähren und schützen

**...für mehr Energie im Alltag und beim Sport**

**Zoom Raum:** <https://zoom.us/j/6143970194>  
einfach anklicken und Ihr seid gratis dabei  
(auf Handy, PC und Tablet)

**Wann:** **Donnerstag, 5. Dezember 2019**  
**Beginn um 19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr**  
Anschliessend Fragen & Antworten

**Referenten:** Nicole Sager & Matthias Martin  
Fitness- und Ernährungsberatung,  
Gesundheitsberatung  
Mental- & Erfolgcoaching